

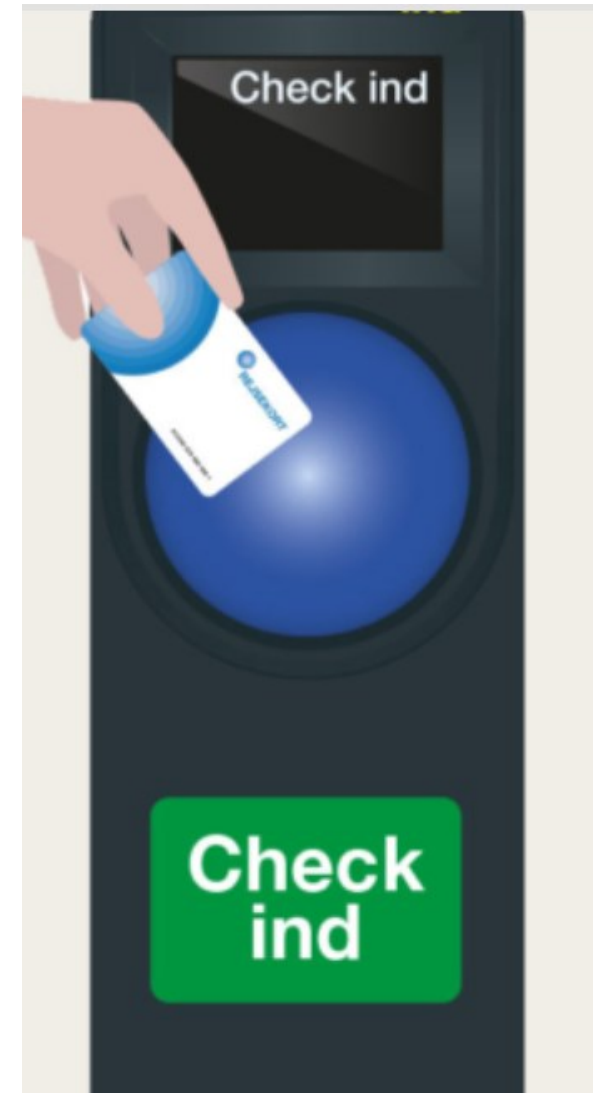


**Velkommen!**

*Hvordan kan forskellighed styrke det frivillige fællesskab?*

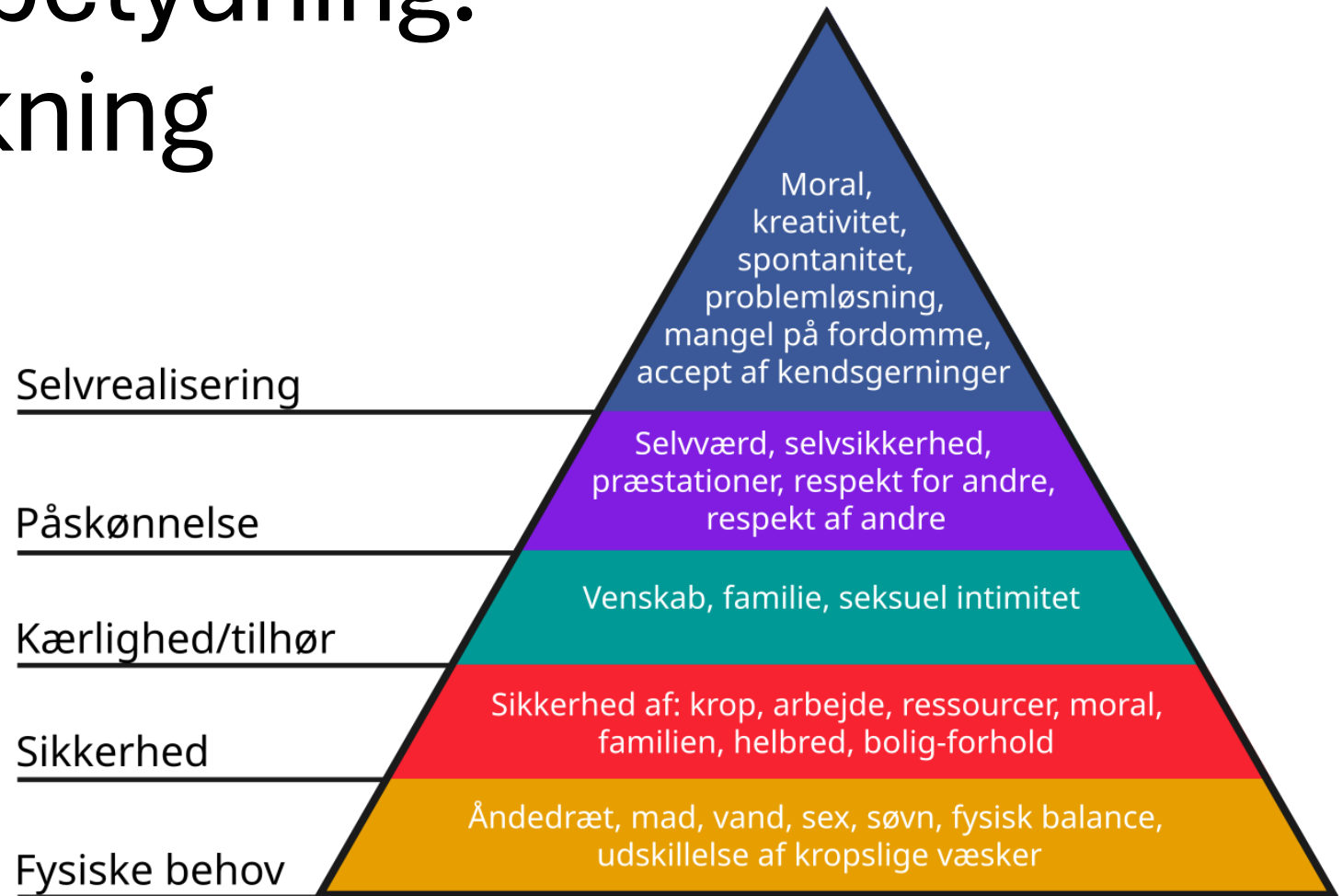
# Check in

- Program for workshopen
- Kort præsentation for hinanden 1 min
  - (navn, hvorfor har du valgt workshopen?)
- Hvad er et fællesskab...Hvorfor er de vigtige for os?
- Praktisk øvelse med gode hensigter..
- Fællesskaber kan noget!!
  - pause
- Hvad er det, der styrker fællesskabet?
- Praksis ideer
- Hvad tager vi med os videre til fællesskabet



# Fællesskabets betydning: Hvad siger forskning

- Skabt til fællesskab ...det nyfødte barn
- Forskningsprojektet viser tæt fællesskab med andre mennesker har en mærkbar positiv påvirkning af både den mentale og fysiske sundhed.



# Hvad er et fællesskab?...

**Fællesskab** er en samling af menesker, som bindes sammen af noget de har **til fælles**, hvilket vil sige noget de er **enige om**, har samme synspunkt på eller f.eks. en interesse de deler med hinanden. Fællesskab kan også være sammenhold.

*Fra Wikipedia, den frie encyklopædi*

Citat fra lokal skole....:

”Ingen kan alt, alle kan vi noget, sammen kan vi alt”

Frivillige fællesskaber



FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

# 3 slags fællesskaber jf. Keld Fredens

- Keld Fredens

- De sunde

- bygger på forskellighedens fælles styrke. Her bliver man klogere på verden, fordi man møder diversitet, men også gensidighed. Man bidrager til fællesskabet, og det bidrager til ens egen udvikling med rum til både konflikt og dialog.

- De usunde fællesskaber

- er ufrie og handlingslammende at være del af. De kendes på, at de er lukkede om sig selv. Her hentes ingen inspiration eller diversitet udefra, og her er ikke plads til forskelligheder. Eksempler kunne være den type stærkt religiøse fællesskaber, hvor man skal opføre sig på én bestemt måde.

- hyggefællesskaberne.

- Sidstnævnte er her vi mødes og drikker kaffe, spiller kort eller golf og så videre. Det er fint og afstressende, men det flytter ikke det store. Hyggefællesskaber er først og fremmest med til at bevare en god relation til andre mennesker

- *Kilde: Af Lene Outzen Foghsgaard Andelskassen MERkur Artiklen har været bragt i Pengevirke 2 2021.*



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

Samarbejdsøvelse  
med gode  
hensigter



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**



# Hvilke type er du ?

---

En rundtur blandt de frivillige ...

# Kender du typen.

---

1. Netværksbyggeren: "Jeg er frivillig for at opbygge sociale netværk"
  2. Idealisten: "Jeg er frivillig for at støtte en højere sag"
  3. Aktivitetsdeltageren: "Jeg er frivillig for at kunne deltage i en konkret aktivitet"
  4. Kompetencejægeren: "Jeg er frivillig for at dygtiggøre mig"
  5. Lokalsamfundsaktivisten: "Jeg er frivillig for at udvikle mit lokalsamfund"
  6. Problemløseren: "Jeg er frivillig for at få løst et problem"
  7. Den fag-frivillige: "Jeg er frivillig for at bruge min faglighed"
- Kender du til andre typer end de syv opstillede? Skriv gerne i kommentarfeltet herunder.





# Fællesskaber kan noget – andet ikke kan!!

- Fællesskaber der kan udrette noget sammen,
- Fællesskabets forudsætninger
- Hvad er det for nogle ”evner” der har været på spil her i hver fællesskaberne,



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**



Passion og tillid

Faglig baggrund

Intellektuelle

Tilgivelse og  
fornyelse

Forskellige  
temperamenter

Etnicitet

Forskellig fortid ...  
syndere og tvivlere



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**



- Forskellige, kompenserende,
- Ubetinget, Tillid, vovemod, historie skrivning

**BLIV  
SET  
HØRT  
HUSKET**

**TEFLØK**



Det synlige og usynlige i  
fællesskaber  
- sammenhængskraften





- Komplekse og givne fællesskaber
- Hvad kræver det?
- Hvad styres de af?
- Hvem er du i fællesskabet?



FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP  
actalliance

GENBRUG

# Pause



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance



**GENBRUG**





---

Hvad er  
udgangspunktet  
for at  
fællesskaber kan  
vokse ?...

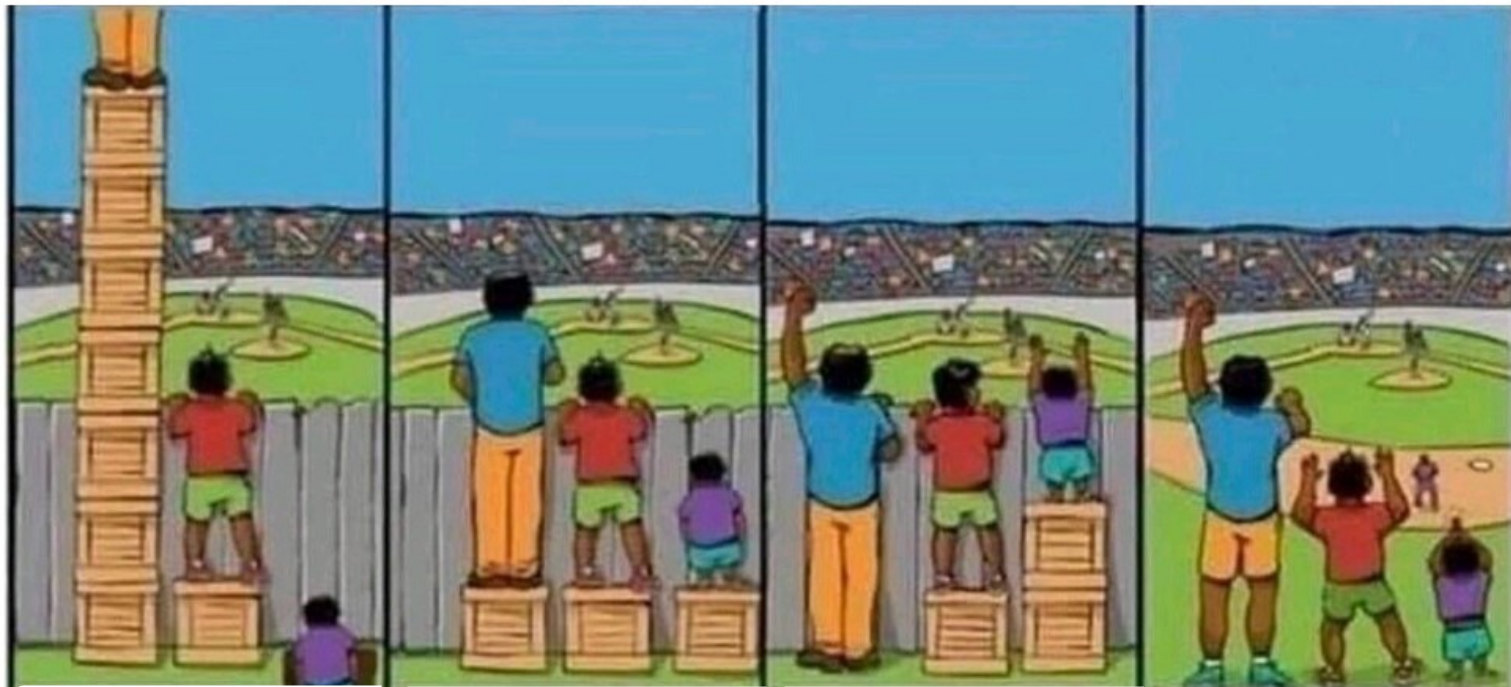


**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

---

**GENBRUG**





### VIRKELIGHED

En har mere end det der er nødvendig. Selvom andre har mindre end nødvendigt. Der er således indbygget en kæmpe forskel

### LIGHED

Antagelsen er, at alle nyder godt af de samme understøttelser. Dette anses for at være ligebehandling.

### VÆRDIGHED

Alle har den støtte, de har brug for, hvilket giver dem samme udsyn/ indblik

### RETFÆRDIGHED

Alle 3 kan se spillet. Årsagen(e) til ulighed blev rettet.. Den systemiske barriere er blevet fjernet.

# Har vi altid samme forudsætninger ?.....



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

**GENBRUG**

Kilde: <https://bergensia.com/goal-16-peace-justice-and-strong-institutions/>

# Fællesskab af forskelligheder

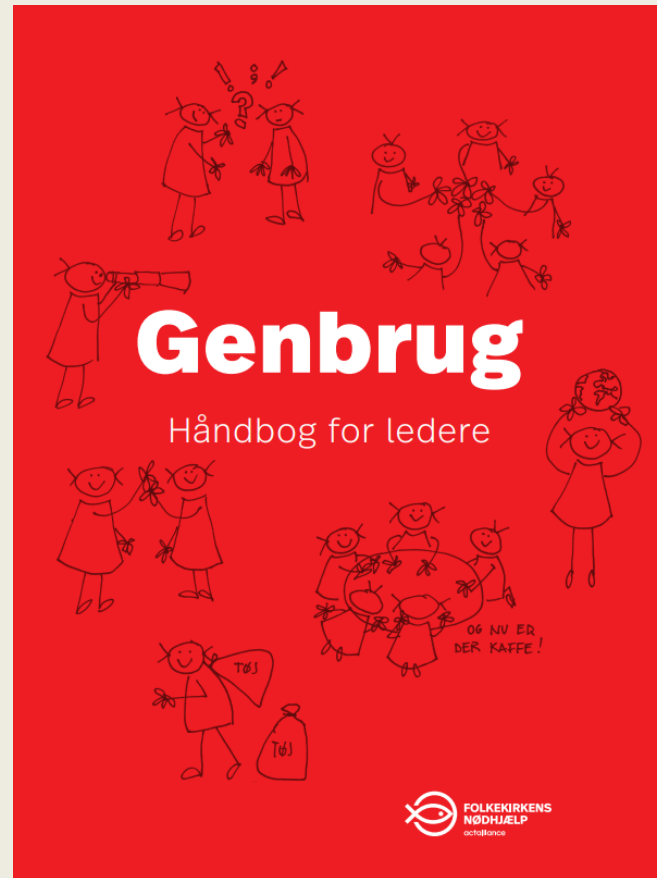
- Forskellighed en styrke eller en belastning
  
- Ledelse i fællesskab (hvad leder i fællesskabet og er bærende – værdier FKNs værdier)
  - Rammesætning (årsagen til at vi faktisk har et fællesskab)
  - Kompas oreintering



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

# Compassion ....



FOLKEKIRKENS NØDHJÆLPS FIRE VÆRDIER

HANDLEKRAFTIG  
ANSVARLIG  
MEDMENNESKELIG  
RESPEKTFULD



Opdag forskellene og  
styrk fællesskabet...  
-hvordan?  
- fælles skaber vi...



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

# Ideer til at styrke fællesskabet



## ***Kend hinanden bedre***

- *Spis sammen en ret hver*
- *Kend hinanden bedre øvelse – tag en ting med*
- *Udflugten – en god tur – rundtur i byen, fælles med nabobyen*

## ***Tag temperaturen, ser vi forskelle og styrker?***

- *Pkt. på dagsorden i udvalget .. Er der god trivsel i fællesskabet*
- *Hvad leder i jeres fællesskab (værdier, sladder, historier, erfaringer, har alle samme ”ølkasse” at stå på (indsigt) anerkendelse*
- På en skala 1 til 10 ....hvordan går det med ....
- Praksis øvelse cases - dilemmakort?
- Overvej hvor du er har mødt eller er en del af et vel fungerende fællesskab?
- Hvilke kompetencer er i spil – hvilke er ikke? Og hvor er de?
- Er det alle i fællesskabet der tænker / har det på samme måde som dig?
- Aktiviteter der samler...



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

# Snak med sidepersonen

- Hvilke ideer gode erfaringer har du med at forskel giver styrke i fællesskabet
  - Giv 1-2 eksempler hver



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**

Check ud –  
hvad tager  
du med dig  
videre?...



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance

.....  
**GENBRUG**