

# MAD PÅ BORDET

## Fastetidens tekster lægger op til refleksion.

Fortællingen om Adam & Eva, Jesu dåb og fristelsen i ørkenen er blandt de kristne grundfortællinger. De rejser spørgsmål om, hvad der er vigtigt i vores liv.

I mange af de lande, hvor Folkekirken Nødhjælp arbejder, er svaret helt enkelt "mad". Her er der stadig mennesker, der ikke kan fylde deres tallerkner hver dag.

*"Med møje skal du skaffe dig føden alle dine dage"*, står der i 1. mosebog. De ord fulgte Adam og Eva ud af Paradisets have, og de ord afspejler stadig mange menneskers hverdag.


## Klimaresistente afgrøder giver Faith håb for fremtiden i Zimbabwe

Faith Norumidzo på 27 år er det meste af året alene med sine børn, fordi hendes mand rejser efter arbejde. Klimaforandringer har skabt en ekstrem tørke i Zimbabwe, der gør det svært at dyrke jorden. I flere år var familiens tallerkner tomme, fordi regnen lod vente på sig og høsten slog fejl.

Folkekirken Nødhjælp har hjulpet Faith til at holde en køkkenhave sammen med andre kvinder fra landsbyen. Her dyrker de afgrøder, der kan overleve med meget lidt vand og i høje temperaturer. Køkkenhaven betyder, at Faiths børn nu får mad på bordet hver dag.

Fastekollekten støtter blandt andet Folkekirken Nødhjælps arbejde i Zimbabwe, hvor klimaforandringernes konsekvenser har betydning for liv og død. På den måde kan I som menighed i Danmark være med til at fylde tallerknerne og skabe nye muligheder for mennesker som Faith og hendes børn.

**Tak for jeres støtte til Folkekirken Nødhjælp. I er med til at give mad og håb til mennesker i nogle af verdens mest udsatte lande.**



Jonas Nøddekær, generalsekretær

Vedlagt dette brev er nogle små bønner, der kalder til refleksion i fastetiden. Hver uge har sin farve og sit tema.

På [nødhjælp.dk/faste](https://nødhjælp.dk/faste) kan du finde:

**Kollektplakat**

**Bønner til refleksion**

**Mobilepaykort**

**Prædikenevejledning** af Kirsten Jørgensen, provst på Frederiksberg

**Sogneindsamlingsmateriale**

Indbetaling (Angiv gerne sogne-CPR)

[nødhjælp.dk/faste](https://nødhjælp.dk/faste)

**Mobilepay: 64 64 64**

**Netbank/Giro: Reg.: 4183**

**Kontonr.: 605 2800**

Mærket.: Fasteindsamling



## TAG DEL I VERDEN – undervisningsmateriale til konfirmander

Giv indsigt og mulighed for at gøre en forskel i konfirmationsforberedelsen med dette års materiale. Gennem videoer, fortælling og refleksion sætter vi fokus på det at have et hjem. Materialet tager afsæt i kirkens internationale diakoni og peger på, hvordan vi på tværs af kultur, religion og geografi er forbundne som mennesker. TagDel25 er optakt til Sogneindsamlingen.

Find materialet: [nødhjælp.dk/tagdel](http://nødhjælp.dk/tagdel) – hvor du også kan bestille et besøg af unge, der har været ude at rejse med Folkekirken Nødhjælp.

## SOGNEINDSAMLING 2025: Vi samler. Sammen.

Sogneindsamlingen d. 9. marts hører naturligt hjemme blandt sognets faste begivenheder i årets løb. At samle ind til mennesker i nød er et udtryk for næstekærlighed, som rækker ud over landegrænser og går hånd i hånd med det diakonale arbejde i folkekirken. Hvert sogn som påtager sig opgaven, gør en værdifuld forskel.

**Kontakt os på 3315 2800** eller [sogneindsamlingen.dk](http://sogneindsamlingen.dk) hvis jeres sogn vil være med til at gøre en forskel for nogle af de mennesker, der rammes hårdest af krig og klimakatastrofer.



## KONFIRMATIONSHILSEN

Årets konfirmationer nærmer sig. Folkekirken Nødhjælp har lavet et særligt konfirmationstelegram – med en stikling på forsiden og plads til konfirmationsord eller personlig hilsen.

Telegrammerne bestilles i sæt af 10 stk. og koster 300 kroner, som støtter Folkekirken Nødhjælps arbejde med træplantning, som er en vigtig hjælp til at tilpasse samfundet klimaets nye barske vilkår.