

Bønner til Askeonsdag

Kære Gud, tak for fastetidens mange muligheder. Nu er der tid til både refleksion og handling. Lad os ikke blive optagede af os selv og vores eget, men hjælp os til at løfte blikket, så vi ser de mange, der har brug for din kærlighed. Mind os dagligt om, at det er os, der er dine hænder og fødder her på jorden.

Første søndag i fasten

Kære Gud, du som har skabt alle mennesker i dit billede. Hjælp os til at se hinanden, sådan som du ser hver enkelt af os, så vi ikke fristes til at sætte skel op mellem os og de andre. Hjælp os, så vi kan bidrage til, at alle mennesker får opfyldt deres grundlæggende behov for og rettigheder til mad, vand og tryghed.

Anden søndag i fasten

Kære Gud, du som skaber og sætter fri. Tak for denne jord, vi har fået at leve på. Mind os om, at den er vores til at dele med andre, og at vi skal give den videre til de næste generationer. Giv os mod til at forandre vores fastlåste tankesæt og hjælp os til at bruge vores evner til at tage vare på vores klode. Hjælp vores ledere med at træffe bæredygtige valg og beslutninger.

Tredje søndag i fasten

Kære Gud, tak for at du har givet os evnen til at håbe. Lad os bruge håbet til at skabe forandring i os og omkring os. Giv os mod til at gøre håb til handling og turde træffe svære valg. Giv os styrke til at gøre, hvad der kræves. Gør os handlekraftige og håbefulde.

Fjerde søndag i fasten

Kære Gud, tak for dine livgivende dråber. De stiller tørsten og giver os nye kræfter. Hjælp os til at forstå, hvor værdifuldt vand er. Gør os handlekraftige, så vi ikke misbruger det, du lader regne ned over os. Tak for dåbsvandet, som giver nyt liv og fællesskab.

Maria Bebudelsesdag

Kære Gud, du møder alle mennesker med nåde, fred og invitation til fællesskab. Tak for alle, som prøver at skabe en mere retfærdig verden. Hjælp os med at skabe fællesskaber, der sprænger grænser og bryder fordomme ned.

Palmesøndag

Kære Gud, tak for at du i din søn har taget del i verden. I ham kender du til den sorg og smerte, uretfærdighed og løgne, som mennesker også lever med i dag. Vi beder om fred og retfærdighed for alle. Vi beder om forsoning mellem mennesker. Mind os dagligt om, at det er os, som er dine hænder og fødder på jorden.